lycée général et technologique Choiseul
académie Orléans-Tours
Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

greta INDRE-ET-LOIRE FORMEZ-VOUS À DEMAIN

MENU

SEMAINE DU 02 AU 06 OCTOBRE 2017

Centre-Val de Loire Erasmus+

	Petit déjeuner	Déjeuner	Dîner
LUNDI	Thé-Café-Chocolat Jus de fruit Yaourt Pain-Beurre Confiture-Miel Compote	salade bar: **concombres à la ciboulette**/salade antillaise/ salade far west/taboulet à la menthe **cuisse de lapin à la dijonnaise**/poisson pané au citron **fondue de poireaux**/riz pilaf **camembert**/port salut **banane**/mirabelle/mousse au chocolat	salade bar à base de betterave et fêta fajitas salade verte yaourt nature sucré poire pot de crème au caramel et beurre salé
MARDI	Thé-Café-Chocolat Jus de fruit Yaourt Pain-Beurre Confiture-Miel Compote Céréales	avocat mayonnaise/crevettes roses-beurre/ salade marco-polo/**tomate au basilic** jambon grill hawaïen/**tajine de bœuf à l'oriental** légumes tajine/**semoule bio aux épices** **fromage bar** poire/**tarte flan**/tarte aux fruits rouges	radis beurre poulet rôti petits pois carottes yaourt aux morceaux de fruits coupe agrumes/pomme
MERCREDI	Thé-Café-Chocolat Jus de fruit Yaourt Pain-Beurre Confiture-Miel Compote Viennoiseries	salade bar: fenouil au citron/**mâche mimosa**/salade piémontaise **tortelloni au fromage**/tortelloni au saumon **salade verte** croc'lait/**yaourt aromatisé** entremet vanille/**kiwi**/spécialité compote	trio de crudités rôti de porc à la sauge gratin dauphinois six de savoie beignet à la framboise/raisin
JEUDI	Thé-Café-Chocolat Jus de fruit Yaourt Pain-Beurre Confiture-Miel Compote	andouille au beurre/**asperges vinaigrette**/ frisée au bleu et croutons/pâté de foie aux cornichons blanquette de veau/**steak sauce béarnaise** garniture de céleri tomatée/**pommes rissolées** brie/**petits suisses aux fruits** **dessert bar à base de crème**/raisin bio	salade bar à base d'œufs papillote d'églefin riz aux petits légumes emmental banane/mousse de speculoos
VENDREDI	Thé-Café-Chocolat Jus de fruit Yaourt Pain-Beurre Confiture-Miel Compote Céréales	céleri aux noix/salade du chef/**tarte aux quatre fromages** cordon bleu de poulet/**merlu sauce marinière** **chou-fleur persillé**/lentilles mini cabrette/**vache qui rit** flan nappé au caramel/poire belle-hélène/**pomme**	

SOUS RESERVE DE MODIFICATION

LE MENU CONSEILLÉ FIGURE EN CARACTÈRES GRAS / LES FRUITS SONT DES FRUITS DE SAISON SAUF MENTION CONTRAIRE

POTAGES SERVIS EN FONCTION DU TEMPS

L'Adjoint-Gestionnaire

Le Proviseur

LYCÉE CHOISEUL 37100 TOURS 02