lycée général et technologique Choiseul
académie Orléans-Tours
Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

MENU

SEMAINE DU 21 AU 25 MARS 2016

Centre-Val de Loire

Erasmus+

	Petit déjeuner	Déjeuner	Dîner
LUNDI	Thé-Café-Chocolat Jus de fruit Yaourt Pain-Beurre Confiture-Miel Compote	mousson de canard/pamplemousse/ **sardines à l'huile**/salade verte à l'emmental andouillette/**faux filet**/knackis **côtes de blettes**/frites **mini cabrette**/six de savoie **banane**/cocktail d'agrumes/mousse au chocolat	salade bar à base de salade jurassienne poisson meunière chou romanesco camembert bio crème renversée/poire
MARDI	Thé-Café-Chocolat Jus de fruit Yaourt Pain-Beurre Confiture-Miel Compote Céréales	salade bar: **carottes citronées**/ concombres à la ciboulette/macédoine de légumes/ maïs fermière côte de porc sauce forestière/**thon à la sicilienne** **boulgour**/ratatouille **petits suisses aux fruits**/saint paulin **kiwi**/riz au lait/tarte aux pommes	terrine de campagne émincé de bœuf strogonoff tian provençal edam gâteau canadien aux noix/pomme
MERCREDI	Thé-Café-Chocolat Jus de fruit Yaourt Pain-Beurre Confiture-Miel Compote Viennoiseries	endives au roquefort/**rillettes de maquereaux**/ salade farandole **côtes d'agneau**/paupiette de poulet jardinière de légumes/**purée crécy** **bleu**/yaourt nature sucré dessert bar à base de fruits au sirop/**pomme**	salade bar à base de crudités burritos gratiné salade verte bulgy fruit de la passion mirabelle au sirop
JEUDI	Thé-Café-Chocolat Jus de fruit Yaourt Pain-Beurre Confiture-Miel Compote	pizza/salade verte au soja/terrine de poissons/ **tomates à la mozzarella** **cuisse de lapin à la dijonnaise** saucisse de Toulouse **crozet au sarrazin**/haricots beurre persillés babybel/**cantal** crème dessert à la pistache/flan vanillé/**poire**	radis-beurre sauté de veau aux olives petits pois faisselle ananas dessert bar à base de mousses
VENDREDI	Thé-Café-Chocolat Jus de fruit Yaourt Pain-Beurre Confiture-Miel Compote Céréales	**avocat vinaigrette**/chou-fleur vinaigrette/ frisée aux lardons/salade bavaroise cuisse de poule sauce suprême **lasagne au saumon** **salade verte**/sélection trois riz **bonbel**/yaourt nature sucré beignet au chocolat/entremet caramel-poire/**orange**	

SOUS RESERVE DE MODIFICATION

LE MENU CONSEILLE FIGURE EN CARACTERES GRAS

LES FRUITS SONT DES FRUITS DE SAISON SAUF MENTION CONTRAIRE

L'AAE

Le Proviseur

LYCÉE CHOISEUL 37100 TOURS 02